



BOLETÍN REAS NAFARROA
NAFARROAKO BULETINA
Abril 2021ko Apirila
ISSN: NA/ 2.750/2010

Otra economía es posible
Bestelako ekonomia bat posiblea da

imagina

nº 29 zb.

SUMARIO

- 1_ Economía solidaria y mujeres propietarias de sus tierras.
- 3_ Elikadura burujabetza, feminismoak eta lurraldearen defentsaren aldeko III. Foroa.
- 4_ Macrogranjas, no.
- 5_ Tejiendo solidaridad.
Agenda.
- 6_ Grupos de consumo.
- 7_ Huertos Urbanos.
- 8_ Elikagaien Soberaniari buruzko liburuak.
Catas a dos manos. Geltoki.

Soberanía Alimentaria

Mujeres propietarias de sus tierras

El sistema de comercio convencional de alimentos se basa en un modelo agrícola en el que predominan las grandes explotaciones, en general menos sostenibles social y medioambientalmente que la agricultura de pequeña escala. La pieza clave son las empresas que controlan la distribución¹. Actualmente, según datos del Ministerio de Agricultura, cinco grandes grupos de distribución concentran más del 40% de las ventas minoristas. Mercadona, Carrefour, Día, Eroski, Auchan-Alcampo, Lidl y la división alimentaria de El Corte Inglés facturan más de 40.000 millones de las ventas al por menor.

Las grandes cadenas buscan el máximo beneficio. Esta relación desigual de muchos productores de una parte, y pocas y grandes centrales de compra de la otra, hace que éstas puedan imponer condiciones draconianas a los productores, que incluyen bajar precios de compra en origen, precios de oferta e incluso ventas por debajo de los costes de producción, que se cargan sobre los productores. También incluyen producir donde cueste menos, sin que importen las condiciones de trabajo ni las repercusiones en la agricultura local, ni lo lejos que esté, con unos costes ecológicos que, como no se incluyen en el precio, pagamos todos.

Frente a la dependencia alimentaria hablamos de soberanía o seguridad alimentaria, que se basa en 6 pilares²:

1. Se enfoca en alimento para el Pueblo: La soberanía alimentaria plantea el derecho a una alimen-



ILUSTRACIÓN: EL PERRO












EUSKARAZ
IRAKURRI NAHI BADUZU...



Sigue en
PAG. 2



Huella ecológica de varios alimentos

1 kg	 Huella de consumo de agua (litros)*	 Emisiones (kg CO ₂ e)**	 Uso de la tierra (m ²)***	 Cereales (para alimentación animal) (kg)	 Calorías (kcal)
 Vacuno	15.500	16	7,9	6	2.470
 Carne de pollo	3.900	4,6	6,4	1,8	1.650
 Huevos	3.333	5,5	6,7	-	1.430
 Leche	1.000	10,6	9,8	-	610
 Trigo	1.300	0,8	1,5	-	3.400
 Arroz	3.400	-	-	-	1.300

* Se asume que el peso medio de un huevo es de 60 g y la densidad de la leche 1 kg por litro
 ** Basado en la producción en Inglaterra y Países de Gales
 *** Basado en la producción en Inglaterra y Países de Gales, se asume que toda la producción es en tierras del mismo tipo

Fuentes: agua <http://goo.gl/MtngH>; emisiones y uso del suelo <http://goo.gl/T12ho>; cereales <http://goo.gl/4CgFB>; calorías <http://goo.gl/7egTT>



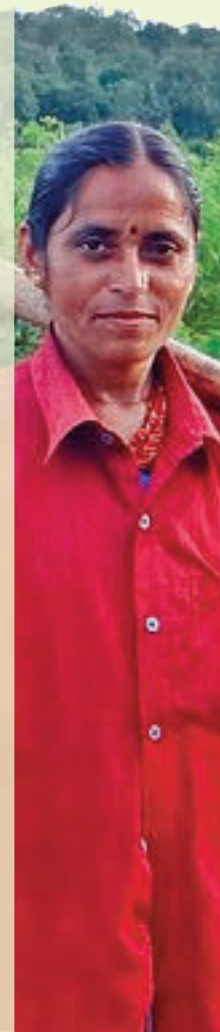
La soberanía alimentaria otorga el control sobre territorio, tierra, pastizales, agua, semillas, ganado y poblaciones de peces a proveedores locales de alimento y respeta sus derechos.

de juego para los productores en tres perspectivas: una distribución de la cadena de valor más equitativa; una actividad económica que promueve el desarrollo de las comunidades más desaventajadas y en particular de las familias campesinas de pequeña escala; y una producción agrícola ecológica que apuesta por la sostenibilidad y la salud de las personas. De las que producen y de las que consumen. Y también representa una alternativa para los consumidores y consumidoras que encuentran en el Comercio Justo una oportunidad de reivindicar un modelo más equitativo y sostenible.

En la cadena de producto, los consumidores están al final, siguiendo el itinerario del producto⁴ –en algunas industrias se denominan destructores de producto–. Sin embargo, cuando el comercio se considera una herramienta que genera oportunidades de desarrollo para personas que viven en situaciones de marginalidad, los consumidores son en realidad el inicio del proceso. Son los que permiten que la maquinaria funcione.

En los tiempos en los que ejercer la ciudadanía de manera responsable es mucho más que votar cada cuatro años o que entender que los derechos humanos no son negociables, aparecen nuevas maneras de activismo aprovechando las redes sociales y los nuevos flujos de comunicación que permiten a la gente sentir que puede hacer mucho más por conseguir un mundo más justo. Y precisamente ahí, es donde un hecho tan cotidiano como la compra, puede estar provocando consecuencias directas en otros puntos del mundo.

Aunque ya se ha recorrido un largo camino, todavía hay muchos aspectos que deben mejorarse y es necesario seguir trabajando en favor de la mujer⁵. **Las sociedades cooperativas han apostado por ello, y están luchando por dar mayor visibilidad a la mujer al poner en marcha diversos planes de emprendimiento o dinamización**, planes que contribuyen a que puedan alcanzar el mismo estatus, oportunidades y derechos que los hombres, dando



tación suficiente, saludable y culturalmente apropiada para todos los individuos, [...] y rechaza la propuesta de que el alimento es solo otra pieza mercantilizable para el agro-negocio internacional.

2. Valora a quienes proveen alimento: La soberanía alimentaria valora y apoya los aportes, y respeta los derechos de hombres y mujeres, [...] quienes cultivan, crían, cosechan y procesan los alimentos; la soberanía alimentaria rechaza aquellas políticas, acciones y programas que los subvaloran, amenazan y eliminan sus formas de vida.

3. Localiza Sistemas de Alimentación: La Soberanía alimentaria propicia encuentros entre los productores y consumidores de alimentos; pone a quienes proveen y consumen al centro de la toma de decisiones en temas relacionados a la alimentación; resiste a las estructuras de gobierno, contratos y prácticas que dependen y promueven el comercio internacional insostenible e injusto y que otorga poder a corporaciones remotas y sin ninguna responsabilidad por sus acciones.

4. Empodera localmente: La soberanía alimentaria otorga el control sobre territorio, tierra, pastizales, agua, semillas, ganado y poblaciones de peces a proveedores locales de alimento y respeta sus derechos [...] y rechaza la privatización de los recursos naturales a través de leyes, contratos comerciales y regímenes de derechos de propiedad intelectual.

5. Desarrolla Conocimiento y Destreza: La soberanía alimentaria se basa en la destreza y el conocimiento local de los proveedores alimentarios y sus organizaciones locales que conservan, desarrollan y manejan sistemas localizados de producción y cosecha, desarrollando sistemas de investigación apropiados para respaldarlos y cuya sabiduría pueda ser transmitida a las generaciones futuras; y rechaza tecnologías que socavan, amenazan o los contaminan, por ej. La ingeniería genética.

6. Trabaja con la Naturaleza: La soberanía alimen-

taria utiliza las contribuciones de la naturaleza de manera diversa con métodos de producción y cosecha agroecológica, los cuales maximizan las contribuciones de los ecosistemas y mejoran la capacidad de ajuste y la adaptación, especialmente ante el cambio climático; trata de curar al planeta con el propósito de que el planeta pueda curarnos; y rechaza métodos que dañan las funciones de los ecosistemas beneficiosos, que dependen de los monocultivos de energía intensiva y fábricas de ganado, prácticas de pesca destructiva y otros métodos de producción industrializada, los cuales dañan el medio ambiente y contribuyen al calentamiento global.

En el informe³ de Oxfam "Cultivar un futuro mejor" se ponía de manifiesto cómo el modelo agrícola basado en pequeñas explotaciones era mucho más capaz de resolver la ecuación de cómo alimentar a 9 mil millones de personas en 2050 sin rebasar los límites ecológicos del planeta, algo que seguramente ya está ocurriendo como viene mostrando el cambio climático.

Si bien es cierto que no todas las plantaciones y explotaciones agrarias de gran escala desarrollan prácticas negativas, en general puede afirmarse que la agricultura de pequeña escala es más sostenible social y medioambientalmente porque ocupa a más personas por hectárea y porque es menos ventajoso el uso de fertilizantes y herbicidas nocivos para el medio ambiente –y la salud de las personas–. Además, es un modelo que permite desarrollar derechos como el acceso a la tierra –y particularmente el de las mujeres– y la seguridad alimentaria.

Una pequeña parcela puede tener suficiente con el abono orgánico de origen animal que generan sus pocos animales o con el compost que puedan producir con los desechos familiares. A gran escala, esto es impensable. Los avances en la productividad de la agricultura ecológica son más evidentes en estas pequeñas explotaciones.

El Comercio Justo es un modelo que cambia las reglas



viene de pág. 1

paso a una sociedad más avanzada, libre e igualitaria, sin discriminación por cuestiones de sexo y donde hombres y mujeres aporten valor a la comunidad.

Queremos poner como ejemplo el trabajo de Aldea Global, una de las sociedades cooperativas que están logrando que la igualdad entre hombres y mujeres sea por fin una realidad.

El café Tierra Madre, de aroma arábica, está cultivado por mujeres propietarias de su tierra.

Tradicionalmente las tierras de cultivo en Nicaragua han estado en manos de los hombres. Los maridos o los padres eran los propietarios de los terrenos que las mujeres cultivaban cada día. Ellas estaban siendo discriminadas simplemente por una cuestión de sexo. Aldea Global dio un importante paso a favor del empoderamiento de la mujer, al luchar para que ellas fueran las propietarias de las tierras que trabajaban y contribuir así al cambio en la titularidad de las parcelas.

Que tú tomes una taza de café Tierra Madre supone que Luz Evelia, Lourdes o Victoria puedan seguir siendo mujeres dueñas de sus vidas; también supone que mujeres de otras comunidades de Nicaragua tengan los mismos derechos que los hombres y que la siguiente generación, sus hijas, puedan seguir decidiendo sobre su vida en igualdad de oportunidades.

En resumen, el Comercio Justo como alternativa a los circuitos comerciales convencionales plantea un recorrido con menor número de eslabones entre el productor y el consumidor³, lo que permite que los productores tengan más capacidad de influencia sobre el precio y las condiciones de comercialización de los productos.

Además, aplica medidas que fomentan el desarrollo comunitario, apuesta por la agricultura ecológica que garantice una producción sostenible y saludable. Muestra de ello es que la producción de azúcar de caña ecológica de Paraguay produce prácticamente la mitad de emisiones de CO2, incluyendo el transporte desde Paraguay, que el azúcar de remolacha de Suiza. Además de que no se han utilizado herbicidas ni químicos en su cultivo.

En definitiva, la historia que nos puede contar un producto de Comercio Justo en su viaje desde que se produce hasta que llega a las manos de quien lo consume es una historia de condiciones dignas, desarrollo comunitario y producción sostenible y saludable, una historia que merece la pena descubrir.

1. Dossier: "Lo que nuestra nevera esconde". Globalexpress Núm. 19 Marzo 2013.

2. Revista Soberanía Alimentaria <http://revistasoberaniaalimentaria.wordpress.com/>

3. Informe de OXFAM INTERMÓN 45. "Cadena de Valores. Comercio justo: la historia que querrás comprar".

4. Blog Tierra Madre "La fuerza de los consumidores" 15/7/2020.

5. Blog Ingredientes que suman "las sociedades cooperativas y su lucha a favor de la mujer".

Elikadura burujabetza, feminismoak eta lurraldearen defentsaren aldeko III. Foroa



SI QUIERES LEERLO EN CASTELLANO...



(Argazkian Bigarren Foroa. Lurra sentituz: Emakumeok elkarrekin eraiten, 2019ko abenduaren 15ean, Iruñeko Plazara Gizarte Zentroa.)

Mugarik Gabe Nafarroa, Mundubat, IPES eta ARREA erakundeek antolatutako, Elikadura burujabetza, feminismoak eta lurraldearen defentsaren aldeko III. Foroa egingen da, aurten. Foroak, zehazki, bizi dugun krisi multisistemikoa ikertu eta aztertzea izanen du ardatz, krisiak arlo guztiak jo baititu, hala nola osasuna, ingurumena, klima, gizartea, zainketak, etab. Egungo kinkari nola heldu izanen du aztergai, betiere alternatiba kolektiboak eta tokikoak eraikiz, elikadura burujabetza, agroekologia edota ekofeminismoa oinarri harturik.

Ezin da egungo ekoizpen eta elikadura sistema ulertu, Hegoalde eta Iparralde Globalaren arteko harremanez mintzatu gabe. Era berean, ezin gara elikadura burujabetzaz mintzatu, genero-ikuspegirik gabe; ezta feminismoez mintzatu ere, ez bada elikadura burujabetzan oinarriturik. Beraz, globalizazioak eragindako lotura eta harreman ekonomiko, sozial eta kulturalak aztertu beharrean gara, elkarren mendekotasuna eta ekomendekotasuna kontzeptuak oinarri harturik. Kontzeptuok jendea eta natura zaintzea proposatzen dute. Horri loturik, funtsezkoa da kolektiboen arteko elkar-gunean aurrera jotzen saiatzea, landa inguruneke emakume ekoizleen eta mugimendu feministen arteko aliantzak eta zubiak eraikitzeke, emakumeen esku-bideen eta lurraldearen defentsaren aldeko borroketan indarrak batze aldera eta, bide horretan, Hegoaldeko esperientzietatik ikaste aldera.

Bi urte daramatzagu Foroa antolatzen, urtero ikuspegi bat jorratuta. Lehen edizioan, hiri-eremuko eta landa-eremuko emakumeen arteko topaketa bat egin zen. Hainbat erakundek eta ekimenek beren esperientziak azaldu zituzten. Han ziren, adibidez, Emakumeen Mundu Martxa, Etxaldeko Emakumeak, Galiziako nekazarrien sindikatua eta Estatu Espainoleko Landa-emakumeen Konfederazioa. Aldi berean, Edcleide da Rocha-k azaldu zigun zer lan egiten duten Brasilgo nekazaritza-feminismo herrikoiairen alde.

Bigarren edizioak feminismoaren eta elikadura burujabetzaren arteko loturak nabarmendu zituen eta, era berean, elikadura burujabetzak antiespezismoarekin izan ditzakeen loturak. Hori gai eztabaidagarria da benetan, baina errespetuz eta era eraikigarrian aztertu zen. Edizio horretako bigarren eguna Elizondon egin zen gai bat jorratzeko, hots, gure inguruko emakumeak lurraldearen alde egituratzeko, proiektu jakin batzuei aurre egite aldera: Erdizko meategiak proiektu estruktibista eta Aroztegia proiektu espekulatiboa. Baina aldi berean tokiko ekoizpena bultzatzeko ekimenak ezagutu genituen, hala nola Baztango Zaporeak.

Bigarren edizioa martxoaren 27an hasi zen, Uharteko Arte Garaikideko Zentroan, "Emakumeok elkarrekin eraiten" goiburuean. Hura emakume, erakunde eta elkarrekin jardunaldi bat izan zen lurraldearen, ekofeminismoaren eta elikadura burujabetzaren alde lan egiteko eta arlo horiei buruz hausnartzeko, ikuspegi feministatik begiratuta, betiere. Oso dinamikoa izan zen formatuetan: hau da, txostenak, esperientzia-trukeak, sormenezko tailerra eta, bukatzeko, kultur ekitaldi bat. Halaber, askotariko parte-hartzaileak aritu ziren, hala nola Patricia Dopazo, hau da, "Soberanía Alimentaria, Biodiversidad y Culturas" aldizkariko koordinatzailea; Lolita Chávez, Guatemalako K'iché Herrien Kontseiluko ordezkaria; Lucía Loren, artista ekofeminista, eta Virginia Imaz, bere "clownclusiones" delakoengatik ezaguna.

Foroaren bigarren saioa apirilaren 24an egingen da, goizez, Tafallako Kulturgunean, "Haziak pitzen" lelopean. Ekofeminismoaz eta elikadura burujabetzaz mintzatuko gara hainbat hizlarirekin eta talderekin. Haien artean, gurekin izanen da Yayo Herrero Brasilgo Lurrarik Gabe Mugimendukoa, Tafallako Lantxurda Taldearekin eta bertako mugimendu feministarekin elkarlanean. Izena apirilaren 20ra arte eman daiteke.

ORAIN INOIZ BAINO GEHIAGO, EKITEKO UNEA DA!!!

MACROGRANJAS, NO: ni en Caparroso, ni en Noviercas ni en ninguna parte

EUSKARAZ
IRAKURRI NAHI BADUZU...

La ganadería industrial es fuente de graves daños al medio ambiente, comenzando por la contaminación del agua y la tierra, pasando por la limitación a la disponibilidad de agua de buena calidad que supone en algunas zonas y acabando por lo mucho que afecta a la biodiversidad. Eso sin olvidarnos del maltrato que sufren los animales en estas instalaciones y las malas condiciones laborales y de derechos que afectan a gran parte de sus plantillas. Navarra también se ve afectada por este problema y en concreto la macrogranja de Caparroso es un punto conflictivo en el que se acumulan numerosos incidentes.

El pasado 25 de febrero Greenpeace recibió un SOS desde colectivos ecologistas de los pueblos navarros de Marcilla, Villafranca y Caparroso relacionado con vertidos de purines que estaban afectando al entorno. Tras ese aviso, miembros de **la ONG pasamos varios días en la zona documentando el impacto ambiental provocado por la macrogranja de Caparroso**, propiedad de la empresa Valle de Odieta, S.C.L. De la mano de vecinos de la zona pudimos testificar el grave impacto ambiental que los recientes **vertidos masivos de purines** están causando. Pudimos recoger muestras de agua para medir in situ los niveles de nitratos y los resultados mostraron que la **contaminación en varios puntos es alarmante**. Estas

mediciones superaban los 50mg/l en algunas localizaciones, el límite establecido por la OMS para el agua potable. Cabe señalar que a partir de 25mg/l la concentración de nitratos puede ser perjudicial para organismos acuáticos.

Hemos corroborado que se trata de un modelo de ganadería que de por sí aporta mínimos beneficios a la zona y por el contrario afecta gravemente al entorno y a los recursos naturales, pero que además **está en manos de una empresa que muestra recurrentes malas prácticas**, acumula ya **más de diez procedimientos sancionadores por infracciones medioambientales** y continúa con estos vertidos perpetrando otro atentado ambiental más. Lamentablemente la mayoría de estos procedimientos sancionadores han sido recurridos por la empresa y muchos todavía no han podido resolverse, por lo que Valle de Odieta sigue actuando impunemente.

Ante estos problemas generados por este modelo de explotación, la solución pasaría por paralizar de inmediato esta explotación ganadera. Y mientras esto sucede tanto **el Gobierno de Navarra como la Confederación Hidrográfica del Ebro deberían hacer las pertinentes analíticas para determinar la calidad del agua** en las inmediaciones de la macrogranja, ya que la estación oficial de control de Marcilla no mide nitratos y la de Funes, que sí mide

Hemos corroborado que se trata de un modelo de ganadería que de por sí aporta mínimos beneficios a la zona y, por el contrario, afecta gravemente al entorno y a los recursos naturales.

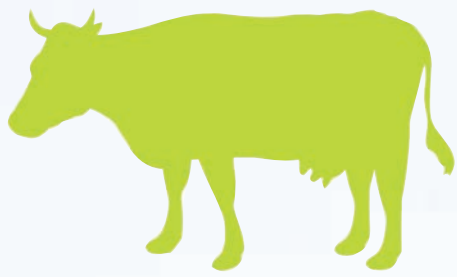


nitratos, está muy alejada del foco de contaminación. Esto imposibilita la detección a tiempo de episodios de contaminación por nitratos en los cauces y en los acuíferos, estos últimos siendo la principal fuente de agua de boca de la zona.

Lo cierto es que estamos ante un ecocidio. El desprecio por el medio ambiente por parte de Valle de Odieta es indignante. Es incomprensible que con los antecedentes de incumplimientos ambientales que la empresa acumula se le permita seguir funcionando. Su currículum de delitos ambientales debería ser más que suficiente como para cerrarle todas las puertas.

BARRANCOS LLENOS DE ESTIÉRCOL

Desde Greenpeace hemos podido observar cómo la empresa está utilizando los campos agrícolas cercanos a la macrogranja como un vertedero para los residuos de la explotación, provocando importantes **escorrentías de purines que llegan a generar auténticas cascadas por los barrancos de la zona llegando en algún caso directamente al río Aragón** y afectando Zonas de Protección Especial (ZEC). En concreto al **ZEC de los Tramos Bajos del río Aragón**, hábitat de especies en peligro de extinción como el visón europeo y el galápagos europeo, y en la que se ha invertido grandes cantidades de dinero público para protegerla.



Los excrementos de los animales son muy ricos en nitratos y cuando son producidos en ingentes cantidades, tal como se producen en la ganadería industrial, y vertidos sin control en los terrenos **pueden convertirse en un veneno para suelos, aguas e incluso afectar a muchos seres vivos, las personas incluidas.** El problema en España **es ya tan grave que la Comisión Europea ha abierto un procedimiento de infracción y ha enviado un dictamen motivado al Gobierno español.** En este dictamen se puede constatar que, entre otros muchos aspectos, en Navarra los niveles de contaminación de las aguas "muestran una tendencia al alza".

UN ERROR CINCO VECES MÁS GRANDE

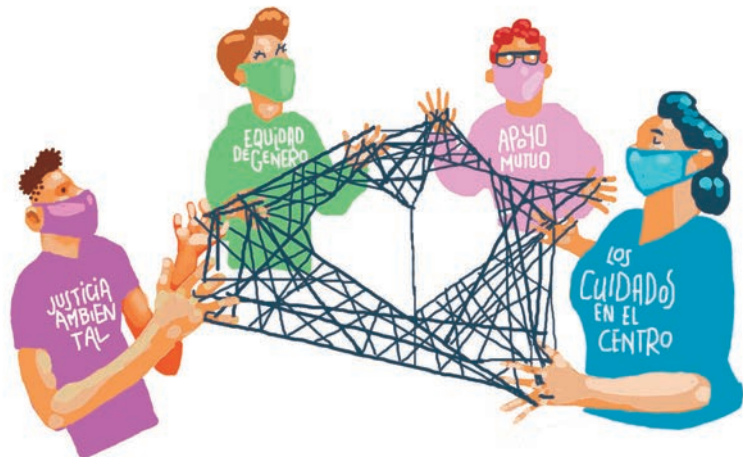
La empresa Valle de Odieta ha presentado un proyecto para crear otra macrogranja en Noviercas, Castilla y León, que de aprobarse sería casi cinco veces más grande que la de Caparroso. Tenemos que tener en cuenta que mientras Valle de Odieta se llena la boca para decir que su proyecto para Noviercas es de interés general, en Caparroso sus malas prácticas están contaminado un bien esencial y común como es el agua. Lo único que tienen en mente es producir más, más rápido y al más bajo coste. No les importan las consecuencias ambientales o para la salud pública que tiene su actividad.

Navarra, así como el Estado español, debe afrontar ya los problemas ambientales, de salud pública y sociales que está generando la ganadería industrial. El primer paso es que no se sigan autorizando nuevos proyectos ni la ampliación de los existentes, como es el caso de Noviercas y Caparroso respectivamente. En paralelo debe empezar un proceso de reducción de la cabaña ganadera en intensivo para:

- Afrontar la emergencia climática.
- Preservar el agua, cumplir la Directiva de Nitratos y la de Aguas.
- Cumplir el umbral permitido de emisiones de amoníaco.
- Reducir el riesgo de resistencia a antibióticos.
- Garantizar el bienestar animal.
- Consolidar la ganadería ecológica y extensiva.
- Fomentar dietas más sanas y sostenibles, con menos alimentos de origen animal y más de origen vegetal.

Por todo esto desde Greenpeace **pedimos el fin de la ganadería industrial por ser una amenaza para el medio ambiente y para un mundo rural vivo** y hemos lanzado una petición de firmas para **que la ciudadanía alce su voz contra la macrogranja de Noviercas: "Macrogranjas NO"** pues estamos a tiempo de pararla.

Tejiendo solidaridad



**EUSKARAZ
IRAKURRI
NAHI BADUZU...**



Desde REAS Navarra, SOS Racismo, Sodepaz y Mugarik Gabe Navarra estamos trabajando con diversos colectivos de Educación No-Formal para construir conciencia crítica y activar la lucha por la defensa de un mundo más solidario y justo, así como buscar alternativas comprometidas con la comunidad y el cuidado del medio ambiente.

Además, a través de este proyecto buscamos crear y fomentar espacios de encuentro entre personas de diferentes orígenes y edades. Queremos construir procesos basados en la diversidad y la riqueza intercultural e intergeneracional.

En este proceso partimos de las propias necesidades e inquietudes de los colectivos y sus destinatarias,

conociendo cómo nos afectan los sistemas y cambios socioeconómicos, y cómo nuestras acciones locales tienen un impacto en lo global. Si os interesan los Derechos Humanos, los feminismos, la economía solidaria, el antirracismo, el consumo responsable, la convivencia entre diversas identidades culturales... y mucho más, ¡estaremos encantadas de trabajar conjuntamente!

Para más información:

<http://mugarikgabenafarroa.org/tejiendo-solidaridad-azotik-mundura/>

Escribenos a info@mugarikgabenafarroa.org o llámanos al 633 41 23 48



AGENDA

17 de abril · Día de las Luchas Campesinas
Apirilaren 17a · Landa-borroken Eguna

**OSTEGUNA / JUEVES
APIRILAK 15 DE ABRIL**

12:00. Parlamento / Parlamentua.
Entrega de cesta y lectura de manifiesto - acto limitado.
Saski ematea eta agiria irakurtzea - ekitaldi murriztua.

**OSTIRALA / VIERNES
APIRILAK 16 DE ABRIL**

19:00. Gaztelu plaza / Plaza del Castillo.
Elkarretaratzea / Concentración:
Alianza por el Clima Navarra "Sin rural no hay futuro / Landa gabe etorkizunik ez"

**LARUNBATA / SÁBADO
APIRILAK 17 DE ABRIL**

12:00. Felix Huarte plaza (Iturrama kalearen ondoan) / Pza de Félix Huarte, junto c/ Iturrama.
Elkarretaratzea eta zintzarri zalaparta Caparrosoko makroabeletxearen kontra.
Zintzarriak eraman.
Concentración y cencerrada contra la macrogranja de Caparroso.
Llevar cencerros.

Auzolan eta ate irekien jardunaldiak baratzte komunitarioetan:
Auzolan y jornadas de puertas abiertas en huertos comunitarios:

**LARUNBATA / SÁBADO
APIRILAK 17 DE ABRIL**

Errotxapea (Baratzepea). C/ Cruz de Barcadio kalea **10:30 - 13:00**
Ermitagaña-Mendebalde (Loraldea) c/Arcadio Maria Larraona kalea **16:30 - 18:00**
Iruñeko parte zaharra (Piparrিকা) C/ Jarauta kalea **16:30 a 19:30**
Txantrea (Krispilla) paseo del Arga pasealekua, **10:30 - 14:00**
Landaketa eta eguzki sukaldaritza / Plantación y cocina solar.

DOMINGO 18 DE ABRIL

Sarriguren 11h (baratzte komunitarioa). Are parkearen ondoan, Udaletik gertu / Junto al Parque de arena, cerca del Ayuntamiento.

Arterra Bizimodu. 11h. *Artieda, Behoko kalea 1 / calle Abajo 1.* **Patata landaketa seguruenik, ASC Baratzan Blaik gidatua / Seguramente siembra de la patata, dinamizada por la ASC Baratzan Blai.**



**LARUNBATA / SÁBADO
APIRILAK 24 DE ABRIL**

9:30 - 14:30. Kulturgunea (C/Hortanco, s/n), Tafalla.

Elikadura Burujabetza foroa, feminismoak eta lurraren defentsa.

Foro Soberanía Alimentaria, feminismos y defensa del territorio.

Haziak pizten, lo que siembras crece.
Krisi globalaren aurrean proposamen feministak; lurraren aldeko borroka eta erresistentziak, Lurralde eta bizitza, Nafarroan lurraren defentsan aritzen diren emakumeen bizipenak. Propuestas ecofeministas frente a la crisis global; Resistencias y luchas por la defensa de la tierra, el territorio y la vida; Experiencias de mujeres que defienden el territorio en Navarra.

APIRILAK 13-27 DE ABRIL

Baratzte Kritikoa. Erakusketa. Exposición Huerta Crítica en Casa de Cultura de Villava.
Orduetgia / Horario:
info +: <http://mugarikgabenafarroa.org/>

LA AGENDA
EN TU MÓVIL



¿Sabes lo que son los GRUPOS DE CONSUMO?



EUSKARAZ
IRAKURRI
NAHI BADUZU...

- ¡¡Aúpa Aitor!!
 —¡¡Aúpa Amaia!! ¿Qué tal?
 —¡Muy bien! Me he metido en un Grupo de Consumo y estoy SÚPER contenta.
 —¿Qué me dices! ¿Y qué es eso?
 —Pues es un grupico donde nos juntamos gente del barrio para comprar productos ecológicos directamente a las y los productores.

—Cómo mola. ¿Verduras?

—Sí, sobre todo verdura y fruta, pero también huevos, queso, vino, legumbre, arroz, cerveza artesana, productos de comercio justo, aceite, pan, jabones, incluso carne de cría ecológica...

—¿Y es todo eco?

—Sí, en nuestro grupo sí. En otros, no todo. Ecológico, de temporada, kilómetro cero, a granel e intentando apoyar a pequeñas productoras.

—¿Y tienes que pedir un mínimo de cada cosa?

—No. Pides lo que necesitas de lo que quieras.

—¿Y supone mucho curro montar uno o participar en uno?

—Qué va; hay que conseguir un punto de reparto y encargarte de llevar un pedido. Otros grupos te ayudan a montarlo. Además, en el grupo hay buen ambientillo y conoces gente interesante.

—¿Y el pequeño comercio? ¿No les machacas?

—Puedes combinar el Grupo de Consumo con la compra en el barrio o en mercados y pasar de las grandes superficies.

—¿Y sale bien de pelás?

—A ver, es de temporada, local y directo de la productora, muchas veces es incluso más barato que el hiper y no se queda toda la pasta en intermediarios.

—Poderosa herramienta de transformación.

—Pues sí, esa es la idea. Anímate a montar un grupo en tu barrio. ¡¡Te apoyamos desde mi grupo!!



Nombre	Contacto
Aizarotz	Basaburuko Kontsumo Sareak basaburuaks@gmail.com
Améscoa Baja	Asociación de Consumidores de Productos Ecológicos Burgaloki joseignaciomachin@gmail.com
Antsoain	Antsoaingo kontsumo taldea 699 30 45 65
Arterra Bizimodu (Artieda) produce y se distribuye en Pamplona	Baratzan Blai baratzanblai@gmail.com
Barañain	
Eguillor Beásoain	Garaño Azoka
Esparza de Galar	Grupo de Consumo de Esparza de Galar careli66@hotmail.com
Leitza	Leitzeko K.T. info@leitzekokt.eus
Pamplona. Milagrosa-Arrosadía	Arrosadía mirianuhalte10@gmail.com
Pamplona. Casco Viejo	Jateko jatekokide@gmail.com
Pamplona. Casco Viejo (Auzoenea y Zabaldi) y Rochapea (LAB)	Tomate Gorriak tomategorriak@gmail.com
Pamplona. Casco Viejo	Katakarak kantina@katakarak.net
Pamplona. Colegio Larraona	Proclade-Larraona xabizurdiaga@yahoo.es
Pamplona. Primer Ensanche	Erleak erleak@tutanota.com (606667631)
Pamplona Sarriguren	Bizilur (EHNE) Ekoesibar K.T. ekoesibar@gmail.com
Valle de Etxauri	Etxauribar Kontsumo Taldea etxauribarkontsumo@gmail.com etxauribarlanean@gmail.com
Zizur Mayor	Saski Betea saskibetea@gmail.com

* Si quieres montar un grupo de consumo ponte en contacto con Jateko o Erleak

Huertos Urbanos



¿Qué es lo que caracteriza un huerto urbano?

Lo que caracteriza un huerto urbano como su propio nombre indica es que está ubicado dentro del espacio urbano, es decir dentro de la ciudad. Mentiría afirmando que los huertos urbanos son algo nuevo, es muy probable que parte del espacio que ocupa actualmente Piparrika fuera un huerto antaño, las huertas de la Madalena son un claro ejemplo. Quizás podríamos apuntar que actualmente parte de estos huertos urbanos, han abandonado en parte su uso tradicional de subsistencia, pasando a tomar forma de huertos comunitarios y tomando nuevas características relacionadas con la soberanía alimentaria, la agricultura ecológica, la mejora de la calidad de vida, la educación ambiental, las relaciones sociales y la transformación urbana.

¿Cuáles son los objetivos de un huerto comunitario?

Como yo siempre digo, un huerto comunitario es una excusa. Robándole el término a Francesco Tonucci y dándole un carácter intergeneracional lo que se busca un huerto comunitario es democratizar el acceso a la ciudad y brindarle al espacio público una característica humana, concebido desde la perspectiva de cómo mejorar el hábitat con una mirada ecológica, intergeneracional e intercultural. Es decir, uno de los objetivos que tiene que tener es la integración, para ello no se puede dejar de lado que un proyecto de estas características tiene que tener un enfoque transversal de género. Sin olvidar que la elección de la excusa no es arbitraria, es la huerta porque es la naturaleza, es la ecología urbana, es el saber ancestral colectivo traspasado de generación en generación. El aprendizaje de los ciclos de la vida, de los usos medicinales de las plantas, los sistemas de cultivos tradicionales, el reciclaje, al reutilización, la rotación de cultivos... Un espacio donde respirar aire fresco y escuchar el canto de los pájaros en medio de unas ciudades que se nos presentan contaminadas, sobrias y aceleradas.

¿Qué tienen que ver los huertos comunitarios con la soberanía alimentaria?

Creo que en los espacios comunitarios agrícolas se aprende mucho sobre soberanía alimentaria. La producción agrícola local, el producto de temporada,

el propio acceso a la tierra que va ser la que después nos de los productos que vamos a disfrutar. Aunque sea en pequeña escala, sin poder llegar a abastecernos por tamaño y producción permite el acceso a la tierra a pequeños productores. El tema de las semillas y la reproducción de las mismas. Por ejemplo en Piparrika se colabora con el banco de semillas de Navarra en el mantenimiento de especies autóctonas. El reconocimiento de los derechos de las campesinas que desempeñan un papel esencial en la producción agrícola y en la alimentación. Sin olvidar el componente educacional que tiene un huerto comunitario de estas características que tiene cuando menos la obligación de concienciar de la importancia de todos los componentes que se han nombrado anteriormente, pudiendo hacerlo de forma práctica en el propio espacio comunitario.

¿Cuáles crees que son las claves para que un huerto urbano funcione?

Creo que como en cualquier proyecto comunitario la clave está en el propio vecindario de la zona donde esté ubicado el huerto. En el caso de Piparrika hay que tener presente que la idea surge de un grupo de vecinos y vecinas pero es apoyada por el resto del movimiento vecinal organizado en unas jornadas de barrio. Esto hace muy fácil que se de una respuesta positiva. Si bien es cierto que es necesario un grupo motor o dinamizador del proyecto para dirigir, organizar y planificar el día a día. Es importante que este grupo motor tenga apoyo e incluso otros grupos de trabajo que bien pueden venir definidos por las características antes nombradas: Educación, Género, Huerto (ecología, semillas, plantación), construcción (reciclaje y reutilización)... dependiendo de las necesidades y propuestas que van surgiendo, no hay que olvidar un que espacio comunitario se nutre de las propuestas que llegan y se desarrollan por la propia comunidad, el vecindario.

¿Con que otros huertos urbanos tenéis relación? ¿Cuáles conocéis?

Contamos con un grupo interhuertos en el que estamos el resto de proyectos de huerto comunitario que se fueron realizando en los barrios de la ciudad, Lorealde en Ermitagaña-Mendevaldea, Krispilla en Txantrea, Baranpeza en Rotxapea y luego estaría el huerto de San Juan con el que nos ha costado más contactar

pero al fin y al cabo todos funcionan a través del voluntariado y se llega a donde se puede. Aunque no hay un contacto directo si que se conoce experiencias de otras ciudades como puede ser Bilbao, Zaragoza, Gran Canaria, Madrid o Barcelona. Tenemos relación con el Comando Borraja que actúa en espacios degradados o en desuso con potencial agrario para plantar un huerto. Su misión es proteger la tierra haciéndola mucho más ecológica. Este año tuvimos la suerte de ser reconocidos por ellos y ellas como organización que trabaja la agroecología y la sostenibilidad. Hemos participado junto a Lantxotegui que cuenta con propia experiencia de formación en horticultura y jardines en un proyecto Erasmus+. El proyecto se ha titulado "Espacios abiertos de aprendizaje en comunidades locales" y ha contado con la participación entre otros del Centro de educación para adultos de Braunschweig, GmbH (Alemania) que también cuenta con un espacio de huerto comunitario. De este trabajo se ha editado en varios idiomas entre ellos Castellano y Euskera una Guía de Buenas Practicas de espacios de aprendizaje en comunidades locales.

Supongo que el trabajo estará muy en función de las estaciones. ¿Se adaptan bien los compromisos de las personas con las estaciones?

En esto la tierra nos da una ventaja, la época de más trabajo es la primavera y el verano, momentos en los que la gente coge este tipo de actividades con más ganas. El buen tiempo nos anima a salir a las plazas, a disfrutar de los espacios abiertos y con las características que tiene un huerto comunitario es muy propenso a ello. No tienes un plan, sales a disfrutar del sol y allí en medio de la ciudad te puedes encontrar con la vecina que lee un libro o un compañero que se animó a recoger unas hierbas para el té y esa tarde acaba con el riego la huerta antes de que el atardecer nos deje una preciosa imagen del atardecer entre naturaleza en medio de la ciudad. Sin olvidar que tenemos ciertos días propuestos como de trabajo, los miércoles y los viernes en los que más o menos personas pero siempre hay alguien trabajando por allí. Y los turnos de verano para el riego actividad obligada en verano, se plantea un responsable pero nunca falta la ayuda de alguien que está disfrutando del espacio y se anima a ayudar.

Jaime, de Piparrika - Huerto Urbano Comunitario

Lo que se busca un huerto comunitario es democratizar el acceso a la ciudad y brindarle al espacio público una característica humana, concebido desde la perspectiva de cómo mejorar el hábitat con una mirada ecológica, intergeneracional e intercultural.



**EUSKARAZ
IRAKURRI
NAHI BADUZU...**

Elikagaien Soberaniari buruzko liburuak



Género, agroecología y soberanía alimentaria (Generoa, agroekologia eta elikadura-burujabetza)

Ikuspegi ekofeministak
Silipandri, Emma (Kolonbia) / Zuluaga, Gloria Patricia (Kolonbia)
 ARGITALETXEA: Icaria editorial
 ISBN: 978-84-9888-605-4
 ARGITARATZE DATA: 16-07-2014
 PSP: 18.00€



Liburuan planteatzen da nekazaritza-ekoizpena ez dela teknika multzo hutsa, eta testuinguru politikoei, ekonomikoek, sozialek eta kulturek zeharkatua dagoela. Horrela, bada, ikuspegi horrekin bat, gosea, pobrezia, ingurumenaren degradazioa eta gisako arazoak ez dira soilik jotzen kontu tekniko eta zientifiko gisa, baizik eta, era berean, berdintasunik gabeko harremanen adierazpide gisa, dela gizarte taldeen artean, dela generoen artean. Liburu honen egileen esperientziek eta ekarpenek argia ekarri nahi dute nekazaritzako elikadura-sistema berri bat eraikitzearen inguruko

eztabaidara, bai eta agroekologiaren eginkizunaren inguruko eztabaidara ere, betiere jendearen arteko harreman ez zapaltzaileetan oinarrituta.

Ciudades hambrientas (Hiri gosetiak)

Nola moldeatzen dituen elikagaiak gure bizitzak
Steel, Carolyn
 ARGITALETXEA: Capitán Swing Libros
 ISBN: 978-84-121354-4-2
 ARGITARATZE DATA: 2020-11-30
 PSP: 25,00€



Hirik nola jaten duten azaltzen digu, azterlan ezohikoa eta iraultzailea, eta aztertzen du nola kaltetu duen elikagaien ekoizpen modernoak giza izatearen oreka. Bestalde, oraindik ere argitu ez den aspaldiko dilema bat dakarkigu, egungo arazo askorendako gakoa izan litekeena, hala nola obesitatea, supermerkatu kopuruaren igoera ikaragarria edota mundu naturalaren suntsiketa. Halako ohartarazpen bat da egungo elikadura-sistemek eragindako xahukeriaz eta

suntsiketaz, eta gida bat, sistema horien akatsak zuzentzeko.

¡Movimientos alimentarios unidos! (Elikadura-mugimendu batuak!)

Gure elikadura sistemak eraldatzeko estrategiak
Holt-Giménez, Eric
 ARGITALETXEA: Icaria editorial
 ISBN: 978-84-9888-476-0
 ARGITARATZE DATA: 21-01-2013
 PSP: 29,00€



Gure planetako elikadura-sistemetan nagusi den elikadura-eredu korporatiboa hondagarria da ingurumenari begira; aldakorra, finantzei begira, eta bidegabea, gizarteari begira. Ongi dokumentatua dago zer-nolako erantzukizuna izan duen elikadurak krisi globalean. Kritika baino gehiago, liburua leiho ireki bat da pentsamenduari, bai eta elikadura-sistemak era demokratikoan kontrolatzeko borrokan ari diren gizarte mugimenduei ere.

La lucha por un campo vivo (Landa-eremu biziaren aldeko borroka)

Jose Anjel Aldai Arrillaga
 ARGITALETXEA: Txalaparta
 ISBN: 978-84-17065-28-7
 ARGITARATZE DATA: 01-12-2017
 PSP: 26.00€



Liburuaren bidez ederki ulertuko dugu nola aurre egiten dioten gure baserriarrek eredu produktibista nagusiari, eta nekazaritza- eta abeltzaintza-eredu berri bat proposatzen du, elikadura-burujabetzan oinarritua, hori ezinbestekoa baita bizi garen herrialdea eta mundua aldatzeko.

SI QUIERES LEERLO EN CASTELLANO...



CATAS A DOS MANOS EN GELTOKI

Dos jueves al mes, Geltoki acoge este evento que pone el foco en la necesaria sinergia entre el mundo urbano y el rural y en la gran incidencia que tienen nuestras decisiones de consumo en la viabilidad de la vida en los pueblos

Las Catas a Dos Manos de Geltoki es un evento que se realiza las tardes de dos jueves al mes y tiene como objetivo poner en valor el trabajo de las personas productoras de navarra y concienciar en torno a la importancia que tiene el apostar por el consumo local. El evento pone el foco en la necesaria sinergia entre el mundo urbano y el rural y en la gran incidencia que tienen nuestras decisiones de consumo en la viabilidad de la vida en los pueblos mediante el apoyo a pequeños proyectos rurales.

En cada una de las ediciones participan dos productores o productoras navarras presentando sus productos y combinándolos con los de la otra persona productora invitada. Hasta la fecha han podido disfrutarse interesantes combinaciones como cerveza artesana y queso Idiazabal, pan sin



gluten y untables Km0, embutidos y vino ecológico, miel y queso de cabra o mermeladas artesanas y yogures ecológicos.

Además de degustar los productos y poder conocer las características propias de cada uno de ellos las personas asistentes pueden conocer de primera mano el modo de vida y trabajo de las personas productoras. Un interesante evento adaptado para cumplir con las medidas sanitarias y que funciona con inscripción previa mediante la pagina web de Geltoki (www.geltoki.red).

EUSKARAZ
 IRAKURRI NAHI BADUZU...



Marcando fines sociales en tu declaración de la renta estarás colaborando en mejorar la vida de muchas personas.



Edita / Argitaratzen du



RED DE ECONOMÍA ALTERNATIVA Y SOLIDARIA

reasnavarra@economiasolidaria.org
 685 517 030 www.reasna.org

Colaboran / Laguntzen dute



Sector / Sektorea

