

Atera probetxua REAS Nafarroari

LANKIDETZARI BURUZKO
ESKULIBURU PRAKTIKOA

Erakunde bazkideak Sarearen helburuekin daude enagaiatuak eta konprometituak eta, ahal duten neurrian, aipatu helburuen lorpenean parte hartzeko prest.

Zer behar duzu REAS Nafarroako kide izateko?

1. Entitate juridikoa izan eta Ekonomia Sozial eta Solidarioaren printzipioekin konprometitua egon
2. Auditoretza Soziala egiteko konpromisoa hartu, ESSren printzipioekin bat.
3. Sarearen bizitzan parte hartu.
4. Pertsona fisikoak ere REAS Nafarroako kide izan daitezke.

Eskaera:

secretaria@reasna.org

Web: **reasna.org**



PARTE HARTU
REASEN

QR
ESKANEATU

REAS Nafarroa: lankidetzari buruzko eskuliburu praktikoa

Hondoko irudia: efe_madrid (Freepik)

Diseinu grafikoa:
Kö estudio

Inprimatzailea:
Eurolan

Elkarlana eta lankidetzaz errazten ditugu*

Lankidetzari buruzko eskuliburu praktiko honek
bi xede ditu:

1. **Sareak bere kideei eskaintzen dizkien aukerak arakatu eta ahalik eta hobekien baliatzea**, tresna eta baliabideen bitartez.
2. **Sarearendako ekarpen berriak pentsatzea**, ideia berritzaileak eta baliotsuak emateko.



EKONOMIA
SOLIDARIOAREN
PRINTZIBIOAK

QR
ESKANEATU

*Lankidetzaz da Ekonomia Solidarioa ezaugarritzen duen 6 printzipioetako bat. Erakunde kide bakoitzak aukera guztiak baliatzea nahi dugu, bai eta aukera berriak irudikatzeko eta eraikitzeko gauza izatea ere. Hori dela eta, osatzen gaituen nodo bakoitzari esker sortu da mapa hau, tresna berriak eta hobeak eskainita.

Tresnak eta baliabideak

- 1. Auditoretza Soziala**
- 2. Merkatu Soziala**
- 3. Eragin politikoa**
- 4. Aholkularitza eta prestakuntza**
- 5. Lankidetzak-hitzarmenak**
- 6. Komunikazioa eta ikusgaitasuna**
- 7. Barne komunikazioa**
- 8. REAS Sareen Sarean parte-hartzea**



1. Auditorretza Soziala

Auditorretza Soziala prozesu parte-hartzailea da eta **erakunde**en **funtzionamenduari buruzko diagnostikoa egitea** ahalbidetzen du, zehazte aldera bakoitzak zer estrategia erabili behar dituen gizarte eta ingurumen arloetan kalitatea hobetzeko, betiere sektorearen garrantziari eta jasangarritasunari ikusgaitasuna emanda. Analisi eta gardentasun ariketa da, bereizgarri egiten gaituen tresna eta, aldi berean, Ekonomia Solidarioaren 6 printzipioetan sakontzeko parada ematen digu.

Zer eskaintzen du Sareak?

- Auditorretza Sozialak REASko Merkatu Sozialaren katalogoan parte hartzeko aukera ematen du.
- Administrazio publikoak eta herritarrek auditorretza aintzat har dezatela sustatzen du.
- Auditorretza garatzeko babesa eta orientabidea.
- Erakunde bakoitza eta guztiak hobetzeko proposamenak.

Zer egin dezakezu zuk?

Zuen erakundearen parte-hartze aktiboa nabarmendu, bai eta ESS printzipioekin duen konpromisoa ere:

- Auditorretza Soziala egin izanaren balioa nabarmendu zure txosten, lizitazio eta proiektu aurkezpenetan.
- Auditorretza Sozialaren logoa ageriko lekuan jarri, hala espazio fisikoetan nola digitaletan.
- Zure Auditorretza Sozialaren emaitzak Sare Sozialetan partekatu (datuak eta infografia).



2. Merkatu Soziala

Merkatu Soziala REASko entitateek Nafarroan **salerosketarako** osatzen duten **gunea** da. Tresna erabilgarria da Ekonomia Sozial eta Solidarioaren (ESS) produktuak eta zerbitzuak eskaintzeko eta topatzeko. Gune hori, REAS Sareen Sarearen bidez, Merkatu Sozialaren Batzordeak konektatua eta koordinatua dago 800etik gora erakunderekin maila konfederalean.

Zer eskaintzen du Sareak?

- Katalogo fisikoa eta digitala.
- Web: mercadosocial.net
- Lankidetzak eta eskaintzak.
- Kontsumo kritiko eta arduratsuarekiko lotura.
- Entitateen eta Merkatu Sozialaren zabalkundea

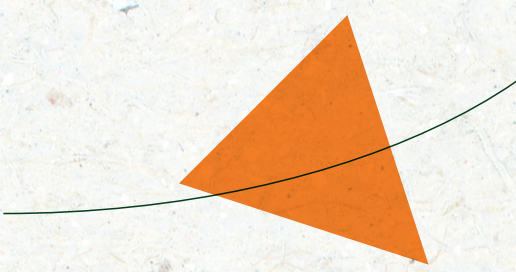
Zer egin dezakezu zuk?

- ESSko erakundeei babesa eman. Zure produktuak eta zerbitzuak sarean kontsumitu eta sustatu, sarea bera sendoagoa eginda.
- Merkatu Sozialaren kontsumitzaileen-dako eskaintzak proposatu.
- Zeure buruari ikusgaitasuna eman, Merkatu Sozialaren parte zaren heinean.
- #ConsumeDentro
#BarruanKontsumitu



MERKATU
SOZIALA

QR
ESKANEATU



3. Eragin politikoa

Ekonomia Sozial eta Solidarioaren ikuspegia ikusaraztea eta defendatzea ditugu xede. Instituzioekin eta gizarte mugimenduekin lan egiten dugu, **ESS indartuko duten neurri zehatzak ezartzeko**; horrela, zuk diseinatzen eta gauzatzen dituzun ekintzek eragin onuragarria izanen dute gizartearen.

Zer eskaintzen du Sareak?

- Hainbat eztabaida eta koordinazio gunetan parte hartzen dugu, bai instituzionaletan, bai eta gizarte eta ingurumen arloko aldarrikapenak bideratzeko gune batzuetan ere.

Zer egin dezakezu zuk?

- Kezkak eta eskariak azaldu, administrazioari eta beste gizarte mugimendu batzuei helarazteko.
- Eztabaida guneetan parte hartzen baduzu eta ESSren ikuspegia eta ekarpenak partekatu nahi badituzu, jo guregana zurekin elkarlanean aritzeko.
- Barne taldeak osatu, eragin politikoaren lana indartzeko, eta elkarlana, baliabideen aprobetxamendua eta proiektuen garapen bateratua sustatzeko.



ERAGIN
POLITIKOKO
GUNEAK

QR
ESKANEATU



4. Aholkularitza eta prestakuntza

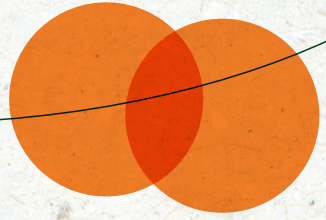
Bere erakunde bazkideek, REAS Sareen Sareak eta beste sare lagun batzuek lagundurik, Sareak aholkularitza ematen dio bai erakunde bakoitzari, bai guztiei oro har, dela enpresa arloko kontuetan, dela **Ekonomia Sozial eta Solidarioko erduetarantz jotzeko tresnetan**, dela prestakuntza iraunkor eta egokitan.

Zer eskaintzen du Sareak?

- Era askotako arloetan eskarmentua duen profesional sorta handia dugu eskura.
- Gai interesgarriak buruzko tailerrak eta ikastaroak proposatzen ditugu.

Zer egin dezakezu zuk?

- Esaguzu jendea tutorizatzeko edo interes orokorreko gai zehatzetan prestatzeko aukerarik ote duzun.
- Hau erraza da: zer behar duzun, huraxe eskatu.
- Prestakuntza arloko beharrik baduzu, jakinarazi



5. Lankidetza- hitzarmenak

Sareko elkarlanari esker, **akordioak egiten ari gara zerbitzuak ematen dituzten erakundeekin.**

Zer eskaintzen du Sareak?

- Baldintza bereziak Fiare Banka Etikoarekin.
- Baldintza bereziak aseguru etikoen kontratazioan.
- Sarbidea errazten du energia eta jasangarritasun arloko zerbitzuetara.
- Sareko beste erakunde batzuek eskainitako deskontuak eta abantailak.
- Ikuspegi eraldatzaileak duten tokiko kontsumo sareetan parte hartzeko aukera.
- Lankidetza-hitzarmena hedabideekin.

Zer egin dezakezu zuk?

- Sareak entitate bakoitza animatu nahi du beren proposamenak egitera.



BERRIKUSI
EGUNGO
HITZARMENAK

QR
ESKANEATU



6. Komunikazioa eta ikusgaitasuna

REAS Nafarroako bulegoak **ikusgaitasuna ematen die bai Ekonomia Sozial eta Solidarioari, bai haren erakundeei, komunitatearendako sinergiak sortuta.**

Zer eskaintzen du Sareak?

- Sare Sozialetan agertu:
 - @REASNAVARRA
 - @reasnavarra
 - economia.solidaria.reasnavarra
 - @reasnavarra8494
- Web: ESSren baliabideak, tresnak eta haren gaineko informazioa emateko:
 - reasna.org
 - economiasolidaria.org
- InfoREAS: ESSri buruzko kanpo buletina.
- Hainbat hedabiderekiko akordioak erraztea.
- Estatu mailako hedabideak eskuratzeko aukera (Reas Sareen Sarea-ko kideak)
- Aholkularitza komunikazioan.

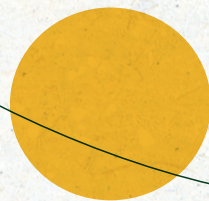
Zer egin dezakezu zuk?

- REAS Nafarroari jarraitu eta hura zure edukian aipatu.
- Zure jardueraren berri eman bulegoari, gure barne eta kanpo komunikazioetan zu ikustarazteko.
- Kanpaina berezietan parte hartu.
- InfoREAS buletinean harpidetu.
- Informazioa zure erakundeko kideen artean partekatu.



HARPIDETU
ZAITEZ
INFOREASERA

QR
ESKANEATU



7. Barne Komunikazioa

Sare orok komunikazioa behar du norabide guztietan. Barne komunikazio egoki, arin eta norabide-anitzarako ari gara lanean. **Lankidetzari eta elkarlanari** esker, tresna erabilgarriak garatzen ditugu, ESSk eta haren erakundeek aurrera egin dezaten. Ez izan zalantzarik eta partekatu zure ideiak, beharrak eta kezkak.

Sare komunikazio arin eta zehatzerako tresnak

- Gune pribatua Webean:
[🔗 reasna.org/internoreas/](https://reasna.org/internoreas/)
- Hileko barne zirkularra.
- Zuzeneko sarbidea sareko lan-planean.
- Gainerako entitateekin komunikatzeko tresnak:
 - Telegram taldea
[🔗 reasna.org/telegramreasnavarra](https://reasna.org/telegramreasnavarra)
 - Posta zerrenda
[🔗 reasna.org/lista-de-correo-de-re-as-navarra/](https://reasna.org/lista-de-correo-de-re-as-navarra/)



BARNE-
KOMUNIKAZIOKO
BALIABIDEAK

QR
ESKANEATU



8. REAS Sareen Sarean parte hartzea

Ekonomia Sozial eta Solidarioko beste sare batzuekin **harremanetan sartzeko eta koordinatzeko gunea** da, eta gure ardatzak indartzen ditu: Auditoretza Soziala, Merkatu Soziala eta Eragin politikoa. ESSren bidez, zeharkako gaiak lantzen dira, hala nola etxebizitza kolaboratiboa, supermerkatu kooperatiboak, feminismoak, finantzaketa eta finantza etikoak, energia...

Abantailak

- Egitura zabalagoan parte hartzeak dakartzan aukerak eta ikusgaitasuna.
- Zure jardueran eragina izan dezaketen ESSei buruzko estatu albisteak eskuratzeko aukera.
- Elkarren arteko lankidetzan diharduen eta lorpenak nahiz tresnak partekatzen dituen komunitate biziaren partaide izatea.
- Zure lurraldetik kanpo dauden beste esperientzia batzuk ezagutzea, zure sektorean harreman berriak ezartzen laguntzen dizutenak edo zure intereseko jarduerak egiten dituztenak.